

ПАМ'ЯТКА: Радон: чим небезпечний і як уберегтися

Що таке радон?

Радон – це природний радіоактивний газ без кольору, запаху та смаку. Він утворюється в ґрунті, гірських породах і воді та може накопичуватися у приміщеннях.

Чим він небезпечний?

- Радон та його продукти розпаду (полоній-218, свинець-214, вісмут-214, полоній-214) випромінюють альфа-частинки, які можуть пошкоджувати клітини.
- Основний шлях потрапляння в організм – через легені (інгаляційно).
- Тривалий вплив радону підвищує ризик розвитку раку легень, особливо у курців.
- Радон може впливати на імунну систему, порушувати репродуктивне здоров'я та процеси кровотворення.
- Ослаблює природний захист організму, що підвищує ризик виникнення різних хвороб.

Як радон проникає в приміщення?

У ґрунтах завжди є джерела радону. За певних умов радон з ґрунту потрапляє у повітря приміщень і може фіксуватися підвищений рівень (особливо в підвалах і на перших поверхах будівель).

Крім цього у будинок радон може потрапити:

- зі стін і фундаменту будівель (якщо в будівельні матеріали не відповідають вимогам);
- разом з водопровідною водою (особливо, якщо вода з артезіанських свердловин);
- з природним газом.

Що потрібно робити?

Прості заходи допоможуть знизити шкідливий вплив радону:

- удосконалення вентиляційної системи у помешканні;
- регулярне провітрювання житла;
- встановлення вентиляційної системи у підвальному чи цокольному приміщеннях;
- оздоблення якісними будівельними матеріалами, що використовуються для ремонту чи будівництва;
- герметизація підлоги та щілин у стінах.

Пам'ятайте: радон – прихована загроза, яка роками може впливати на Ваше здоров'я без симптомів. Контроль рівня радону та турбота про чистоту повітря у Вашому домі – це інвестиція у довге та здорове життя!

Вишгородська районна філія Державної установи «Київський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я»